Утверждаю
Директор ДООЦ "Спутник"
С.Е. Немзоров
Приказ от 01.09.2026 г. № 43
Рассмотрено на педагогическом совете от 31.08.2026 протокол № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2026-2027учебный год
физкультурно-спортивной направленности

Вид спорта	Программа	Стартовый уровень			Базовый уровень																		Углубленный уровень						ВСЕГО			Ф.И.О педагогического работника
		СОГ - 1			1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения			4 год обучения			5 год обучения						7 год обучения			8 год обучения						
					СОГ - 2			СОГ - 3			СОГ - 4			СОГ- 5			СОГ- 6						СОГ - 7			СОГ - 8						
		часов	групп	чел.	часов	групп	чел.	часов	групп	чел.	часов	групп	чел.	часов	групп	чел.	часов	групп	чел.				часов	групп	чел.	часов	групп	чел.	часов	групп	чел.	
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ																																
АЙКИДО																																
Айкидо	«Айкидо» - ДООП							11	2	24							18	3	36										29	5	60	Полев В.В.
					5	1	15																						5	1	15	Ульянов А.Е.
	«Путь к успеху - айкидо» Новые места 2021							5	1	15	5	1	15																10	2	30	Шилин А.Л.
											6	1	15																6	1	15	Ульянов А.Е.
	"Универсальная" ПФ	1	1	12																									1	1	12	Полев В.В.
		1	1	15																									1	1	15	Ульянов А.Е.
		2	2	30																									2	2	30	Шилин А.Л.
	Итого:	**4**	**4**	**57**	**5**	**1**	**15**	**16**	**3**	**39**	**11**	**2**	**30**				**18**	**3**	**36**										**54**	**13**	**177**	
АТЛЕТИЗМ																																
Атлетизм	«Бодибилдинг»							6	1	12																			6	1	12	Бессонов Ю.Г.
	«ОФП для девушек»							6	2	27																			6	2	27	
	"Универсальная" ПФ	2	2	27																									2	2	27	
	Итого:	**2**	**2**	**27**				**12**	**3**	**39**																			**14**	**5**	**66**	
ВОЛЕЙБОЛ																																
Волейбол	«Быстрый мяч» - ПФ	2	1	12																									2	1	12	Скакальская Е.А.
	"Азбука волейбола"	11	2	30	6	1	15	6	1	15																			23	4	60	Баликоев М.В.
		6	1	15																									6	1	15	Лозученко В.В.
		17	3	45																									17	3	45	Рыжанков Д.В.
	«Первые шаги - волейбол» Новые места 2021	5	1	16																									5	1	16	Лозученко В.В.
	«Обучение игре в волейбол»	6	1	15	5	1	15	6	1	15				6	1	15	6	1	12										29	5	72	Скакальская Е.А.
	"Универсальная" ПФ	1	1	15																									1	1	15	Баликоев М.В.
		1	1	16																									1	1	16	Лозученко В.В.
		1	1	15																									1	1	15	Рыжанков Д.В.
		1	1	15																									1	1	15	Скакальская Е.А.
	Итого:	**51**	**13**	**194**	**11**	**2**	**30**	**12**	**2**	**30**	**0**	**0**	**0**	**6**	**1**	**15**	**6**	**1**	**12**	**0**	**0**	**0**							**86**	**19**	**281**	

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

Греко-римская борьба	«Силачи» - ДООП	12	2	30																								12	2	30	Гаврилоа Д.Р.
		6	1	15																								6	1	15	Калюжный М.В.
								24	4	60																		24	4	60	Римша К.О.
	«Здоровячок» - ПФ	3	1	14																								3	1	14	Римша К.О.
	"Путь к успеху-греко-римская борьба" Новые места 2021	6	1	10																								6	1	10	Римша К.О.
	Итого:	**27**	**5**	**69**				**24**	**4**	**60**							**0**	**0**	**0**									**51**	**9**	**129**	

КАРАТЭ

Каратэ	«Юный каратист» - ПФ	4	2	24																								4	2	24	Гаврилов Д.Р.
		2	1	13																								2	1	13	Гарагуля А.С.
		4	2	24																								4	2	24	Гуляев М.О.
		2	1	15																								2	1	15	И Р.О.
		2	1	12																								2	1	12	Кушвид С.Б.
	«Путь к успеху - каратэ» Новые места 2021	18	3	36																								18	3	36	Жексембенов Д.Г.
	"Каратэ для детей"							6	2	18																		6	2	18	Гарагуля А.С.
	«КАРАТЭ-ШОТОКАН»	6	1	12	12	2	30																					18	3	42	Гаврилов Д.Р.
		6	1	12	12	2	24																					18	3	36	Гафаров М.А.
		6	1	12	12	2	24																					18	3	36	Гафаров Р.М.
								12	2	30																		12	2	30	Гарагуля А.С.
					12	2	27																					12	2	27	Гуляев М.О.
					12	2	27	6	1	12																		18	3	39	И Р.О.
		6	1	12	12	2	24																					18	3	36	Кушвид С.Б.
		22	4	60																								22	4	60	Суменков К.А.
	"Универсальная" ПФ	2	2	25																								2	2	25	Суменков К.А.
	Итого:	**80**	**20**	**257**	**72**	**12**	**156**	**24**	**5**	**60**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**						**176**	**37**	**473**	

ЛЕГКАЯАТЛЕТИКА

Легкая атлетика	«Королева спорта» - ДООП																								6	1	12	6	1	12	Калиниченко А.В.
					5	1	15	6	1	15																		11	2	30	Кравченко И.В.
								12	2	30																		12	2	30	Чученкин М.Л.
	"Легкая атлетика" Новые места 2021	5	1	16																								5	1	16	Сибагатулин Р.Ш.
	«Легкая атлетика»																								6	1	12	6	1	12	Калиниченко А.В.
		6	1	12	12	2	30																					18	3	42	Савилова Н.Ю.
					17	3	45																					17	3	45	Федоров И.Г.
					17	3	45																					17	3	45	Подкорытова Е.А.
		11	2	30	6	1	15																					17	3	45	Чученкин М.Л.
	"Универсальная" ПФ	1	1	15																								1	1	15	Кравченко И.В.
		1	1	15																								1	1	15	Савилова Н.Ю.
		1	1	16																								1	1	16	Сибагатулин Р.Ш.
		1	1	15																								1	1	15	Федоров И.Г.
		1	1	15																								1	1	15	Подкорытова Е.А.
		3	3	45																								3	3	45	Чученкин М.Л.
	Итого:	**30**	**12**	**179**	**57**	**10**	**150**	**18**	**3**	**45**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**				**12**	**2**	**24**	**117**	**27**	**398**	

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Настольный теннис	«Настольный теннис»	16	3	45																								16	3	45	Кравченко И.В.
	"Универсальная"	2	2	30																								2	2	30	Кравченко И.В.
	Итого:	**18**	**5**	**75**																								**18**	**5**	**75**	

СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА

Спортивная аэробика	«Спортивная аэробика - спутник здоровья»	6	1	10				5	1	10																		11	2	20	Алекперов Т.Р.
		12	2	26																								12	2	26	Куляхтина М.А.
		6	1	12				11	2	27																		17	3	39	Куляхтин В.Ю.
					6	1	10				11	2	20															17	3	30	Матвеев А.В.
		6	1	12				12	2	24																		18	3	36	Скоробогатова О.Ю.
	«Аэробика для детей» ПФ	2	1	14																								2	1	14	Топоева Д.И.
	«Первые шаги - оздоровительная аэробика» НМ	18	3	36																								18	3	36	Савилова Е.В.
	«Спортивная аэробика»				12	2	22																					12	2	22	Алекперов Т.Р.
		6	1	12	11	2	24																					17	3	36	Быков В.А.
					17	3	50																					17	3	50	Куляхтина М.А.
		5	1	15	12	2	24																					17	3	39	Луговая В.В.
		6	1	12	11	2	24																					17	3	36	Матвеева Л.К.
		6	1	12	12	2	24																					18	3	36	Скоробогатова О.Ю.
		5	1	10	12	2	24																					17	3	34	Сухарева Н.Г.
		6	1	10	12	2	20																					18	3	30	Топоева Д.И.
	"Универсальная" ПФ	1	1	10																								1	1	10	Алекперов Т.Р.
		1	1	15																								1	1	15	Быков В.А.
		1	1	15																								1	1	15	Куляхтин В.Ю.
		1	1	20																								1	1	20	Куляхтина М.А.
		1	1	15																								1	1	15	Луговая В.В.
		1	1	15																								1	1	15	Матвеева Л.К.
		1	1	10																								1	1	10	Матвеев А.В.
		2	2	25																								2	2	25	Савилова Е.В.
		1	1	15																								1	1	15	Сухарева Н.Г.
	Итого:	**94**	**25**	**321**	**105**	**18**	**222**	**28**	**5**	**61**	**11**	**2**	**20**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**0**	**238**	**50**	**624**	

ТХЭКВОНДО

Тхэквондо	«Тхэквондо»										5	1	15				11	2	30									16	3	45	Добрынин С.А.
					6	1	15							5	1	15	5	1	15									16	3	45	Шубитидзе Ш.
	"Универсальная" ПФ	2	2	30																								2	2	30	Добрынин С.А.
		2	2	30																								2	2	30	Шубитидзе Ш.
	Итого:	**4**	**4**	**60**	**6**	**1**	**15**				**5**	**1**	**15**	**5**	**1**	**15**	**16**	**3**	**45**									**36**	**10**	**150**	

ФЛОРБОЛ

Флорбол	«Флорбол»																						17	3	45				17	3	45	Копылов Д.О.
	"Универсальная" ПФ	1	1	15																								1	1	15	Копылов Д.О.
		1	**1**	**15**																			**17**	**3**	**45**				**18**	**4**	**60**	

ФУТБОЛ																																
Футбол	«Футбол» - ДООП	6	1	15	11	2	30																						17	3	45	Соколов Д.А.
					6	1	15	11	2	30																			17	3	45	Тихонов С.В.
	"Универсальная" ПФ	1	1	15																									1	1	15	Соколов Д.А.
		1	1	15																									1	1	15	Тихонов С.В.
	Итого:	**8**	**3**	**45**	**17**	**3**	**45**	**11**	**2**	**30**																			**36**	**8**	**120**	

ХОККЕЙ																																
Хоккей	"Хоккей с шайбой"	12	2	24				11	2	24																			23	4	48	Кипрушин И.В.
	"Универсальная" ПФ	1	1	12																									1	1	12	Кипрушин И.В.
		13	**3**	**36**				**11**	**2**	**24**																			**24**	**5**	**60**	

ШАХМАТЫ																																
Шахматы	«Обучение игре в шахматы»							6	1	12	12	2	28																18	3	40	Бричкин С.П.
		12	2	24							6	1	12																18	3	36	Лукошккин С.В.
					12	2	30	6	1	15																			18	3	45	Егоров А.В.
		6	1	15	12	2	30										12	2	30										30	5	75	Игнатенко И.Ю.
					12	2	30																						12	2	30	Киридон А.С.
	«Юный шахматист» ПФ	2	1	15																									2	1	15	Егоров А.В.
	Итого:	**20**	**4**	**54**	**36**	**6**	**90**	**12**	**2**	**27**							**12**	**2**	**30**										**98**	**17**	**241**	
	ИТОГО (спорт):	**352**	**101**	**1389**	**309**	**53**	**723**	**168**	**31**	**415**	**27**	**5**	**65**	**11**	**2**	**30**	**52**	**9**	**123**	**0**	**0**	**0**	**17**	**3**	**45**	**12**	**4**	**24**	**966**	**209**	**2854**	
	ИТОГО (творчество):	**36**	**11**	**165**	**20**	**6**	**83**	**16**	**5**	**75**																			**72**	**22**	**323**	
	ВСЕГО:	**388**	**112**	**1554**	**329**	**59**	**806**	**184**	**36**	**490**	**27**	**5**	**65**	**11**	**2**	**30**	**52**	**9**	**123**	**0**	**0**	**0**	**17**	**3**	**45**	**12**	**4**	**24**	**1038**	**231**	**3177**	